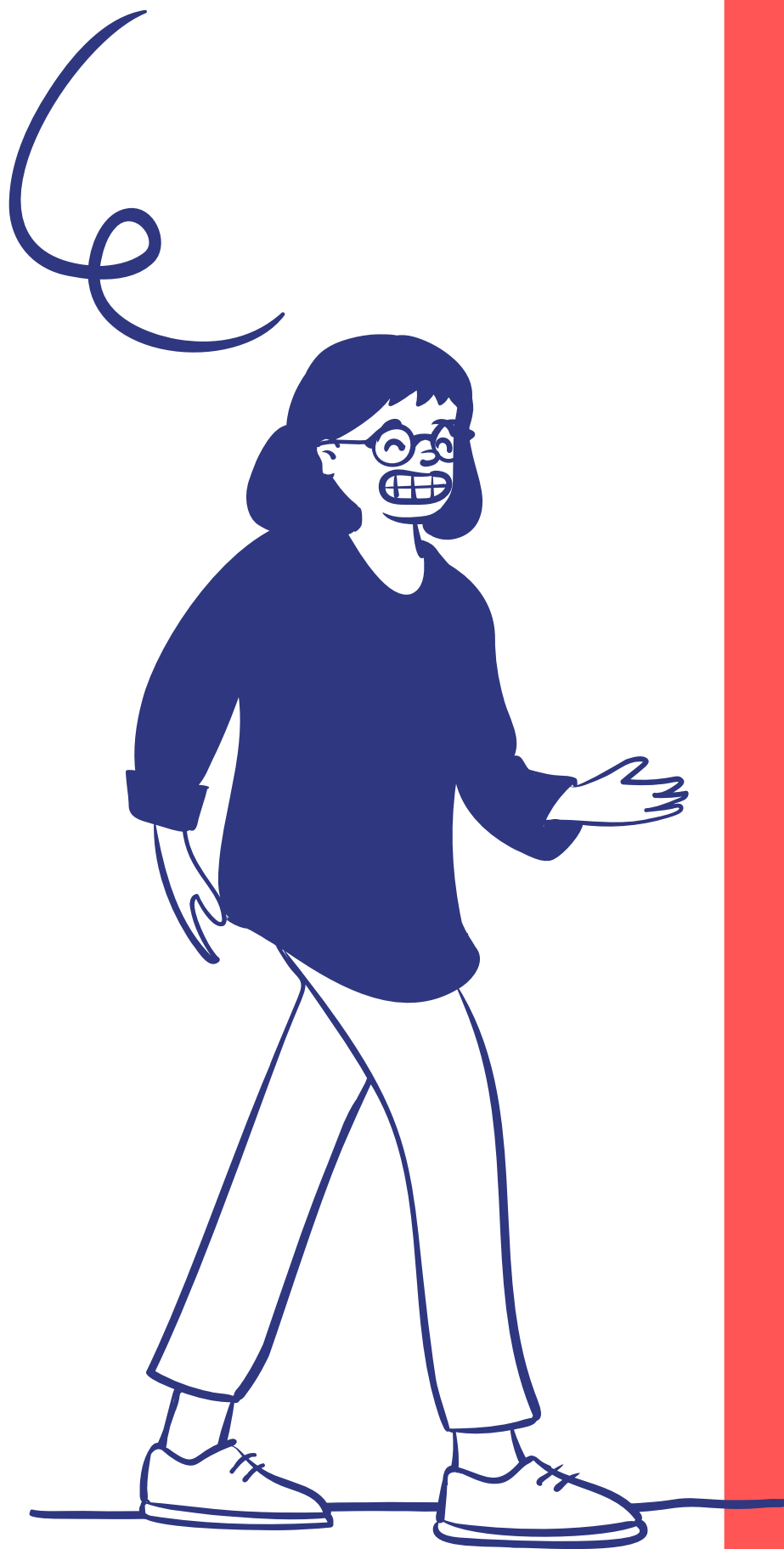


Violències Masclistes

Prevenció i Sensibilització





Quan parlem de violències masclistes...



Ens referim a aquelles actituds, comportaments i accions violentes que comporten un dany a les dones i a les persones LGBTI (Lesbianes, Gais, Bisexuals, Trans i Intersexuals) pel fet de ser-ho i viure en una situació de desigualtat en una societat masclista.

Una societat masclista és aquella que posa l'home cis* i heterosexual en una situació de domini, de poder i més aprop dels drets, recursos i oportunitats que la resta. També ho coneixem com a **heteropatriarcat**.

Les violències masclistes es produeixen al carrer, a casa, en el sí de la parella, a l'institut o a l'escola, de festa, a la feina...i poden ser de tipus sexual, física, psicològica, econòmica.



*Home cis és aquell home que s'identifica amb el sexe que se li ha assignat al néixer.

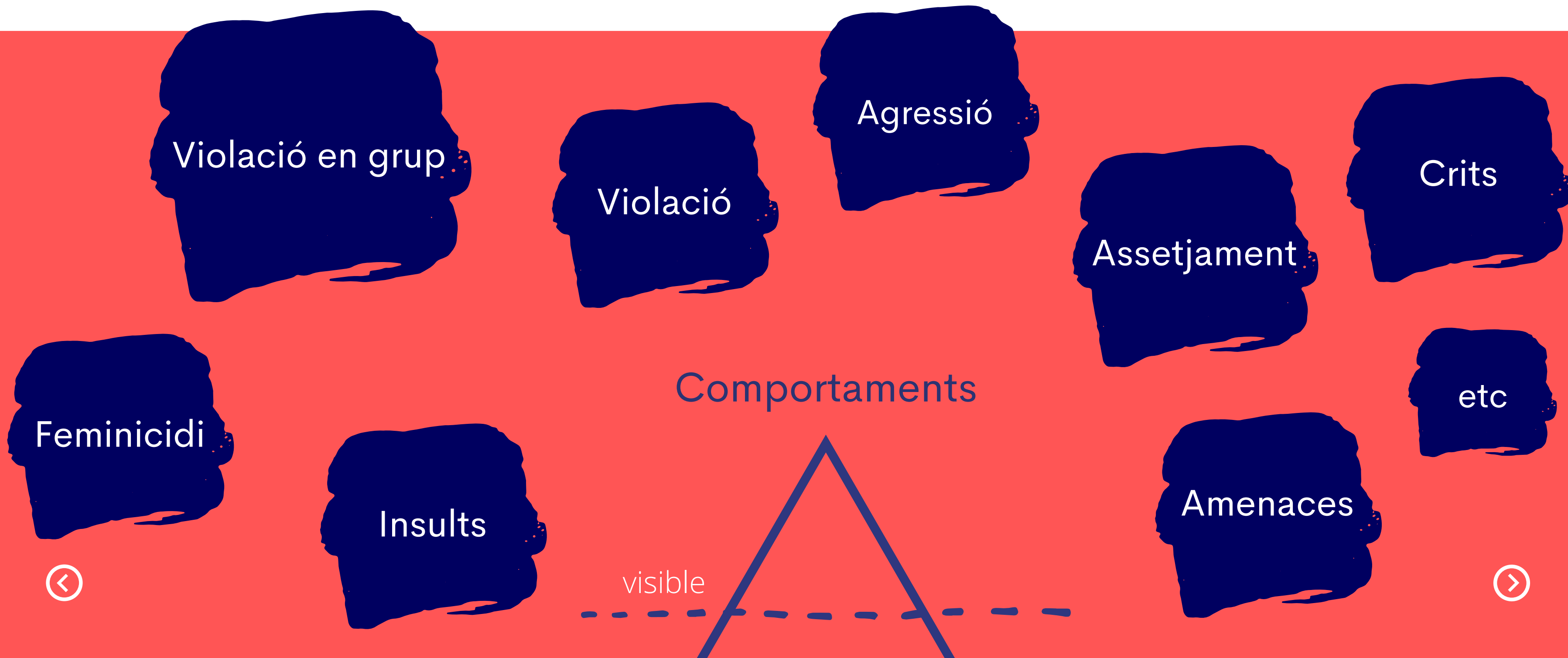


Per entendre la **violència**, farem servir el **triangle de Johan Galtung**, que ens ajudarà a veure com es genera, com es perpetua i quina relació té amb els conflictes i les desigualtats socials, en aquest cas amb el **masclisme**.



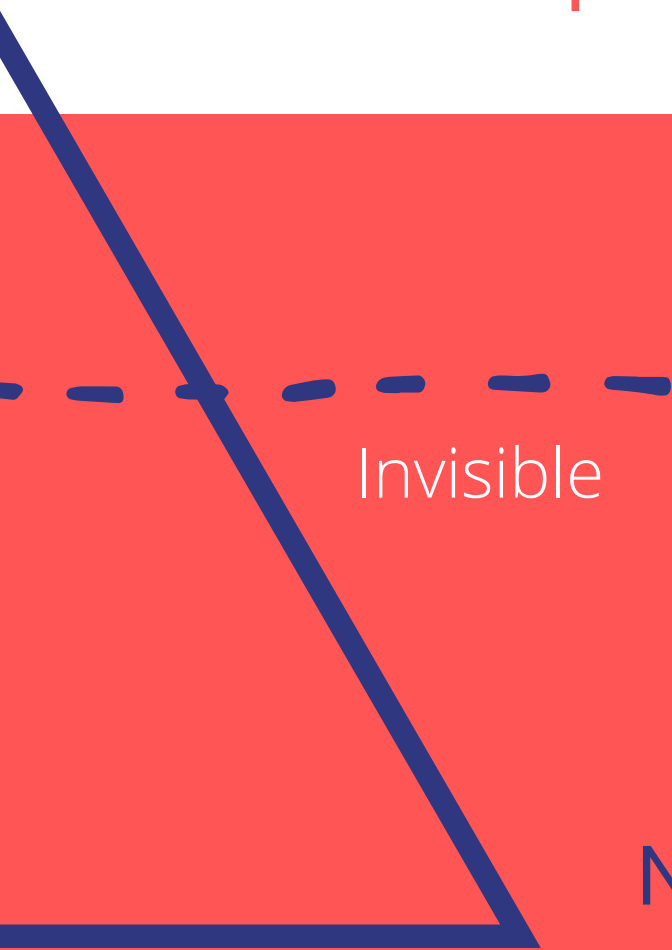
La **Violència directa** és aquella que és visible, es veu, passa a l'acció.

La veiem en comportaments com:



La **Violència estructural** no es veu. És aquella que prové de les estructures de la nostra societat en no garantir els nostres drets i no permetre satisfer les nostres necessitats. El repartiment, accés o possibilitats d'ús dels recursos es resol a favor dels homes i en detriment de les dones i de les persones lgbti.

Per exemple:



Salari equitatiu entre homes i dones.

Llibre de família que contempli tot tipus de famílies.

Etc, etc

Lleis i pressupostos per l'eradicació de la violència masclista.

No discriminació social ni laboral de les dones trans.



La **Violència cultural** és invisible, tampoc es veu. És aquella que prové de l'imaginari social. Són idees i raonaments que legitimen i justifiquen les diferents formes de violència. La veiem en l'educació, en els mitjans de comunicació, en la religió, en l'art, etc. Per exemple:

Publicitat
masclista

"L'Amor
romàntic"

Acudits masclistes
i/o lgbtifòbics

Invisible

Pornografia
mainstream o
majoritària

Gordofòbia

Cançons amb
contingut
lgbtifòbic

Actituds i
idees

Etc, etc



Veiem-ne alguns exemples



El primer que ens ve al cap quan pensem en violències masclistes són aquelles que es preduen majoritàriament per homes i que van dirigides a dones: agressió a la parella, violació, violació en grup (com el cas de "La Manada"), els feminicidis (assassinats de dones).....

Però ens fixarem en d'altres casos que parteixen de la mateixa arrel, el masclisme:



01

Isma
Agressió
lgbtifòbica

02

Dani
Sexpreading

03

Marc i Julio
Violació en grup

04

David
Assetjament festes i
"piropos"



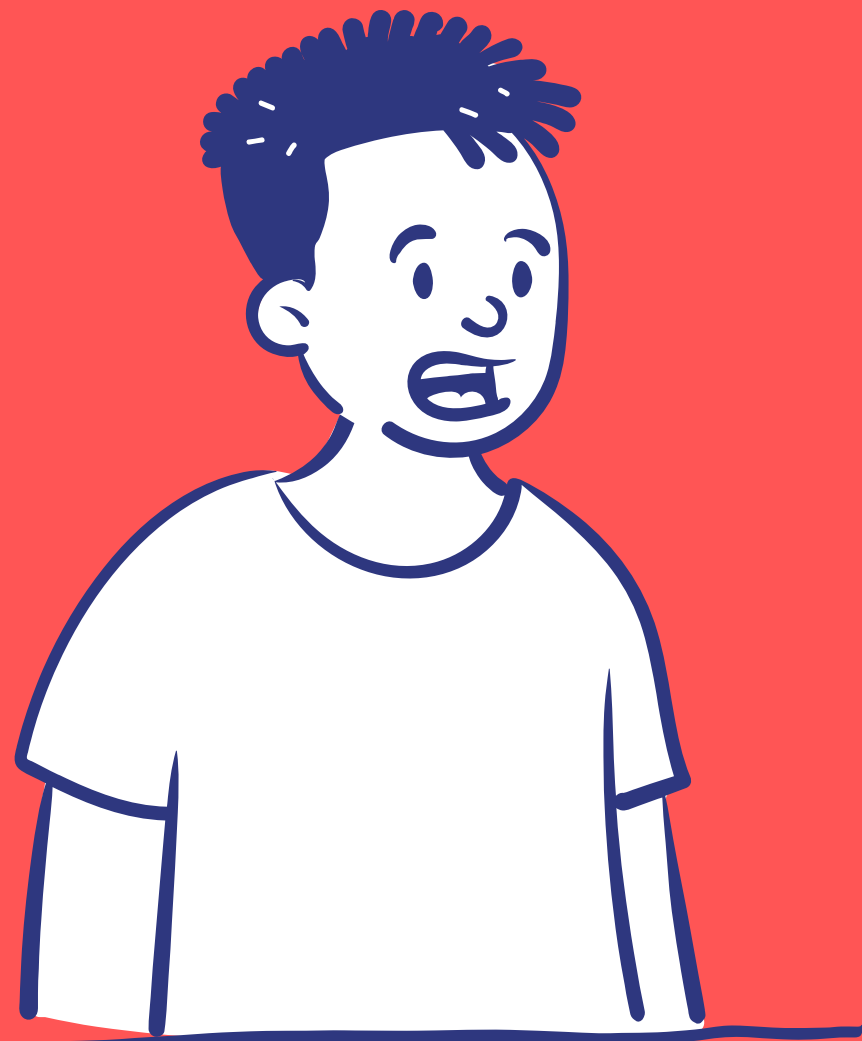


Isma

21 anys, treballa a una botiga de roba esportiva.

Dissabte al vespre, l'Isma va trobar-se amb els seus amics a un concert de la Festa Major de la seva ciutat. Hi havia molta gent, moltes ganes de passar-s'ho bé i molt bon ambient. Però la història va fer un gir quan va veure que tenia al davant una parella de nois agafats de la mà.

En veure'ls, l'Isma va començar a increpar-los, ja que trobava que la seva actitud era vergonyosa i provocadora. De seguida s'hi van afegir els seus amics. Els van insultar, els van cridar. La parella es va defensar però eren 2 contra 6. La situació va anar a més fins que la parella va acabar marxant després d'haver rebut insults, cops al cap i empentes.





Agressió lgbtifòbica



L'Isma creu que l'heterosexualitat és l'única opció possible i en rebutja totalment qualsevol altra.

Ha après que un home ha de ser masculí, fort, actiu, sense mostrar els sentiments.....i que la seva parella sexual i/o afectiva ha de ser una dona. Ha après que tot el que surt d'aquesta norma, (heteronormativitat) no és normal, veu ferida la seva masculinitat i es creu amb el dret de mostrar tot el seu rebuig i càstig, en aquest cas, agredint a aquesta parella de nois.

Agressions com aquesta es poden donar malauradament a totes les persones LGBTI, pel sol fet de ser-ho. Podem recordar l'assassinat de Sonia Rescalvo, dona trans, a Barcelona el 1991.





QUÈ PODEM FER?



Si ets testimoni o estàs aprop de comportaments com aquests, apropa't a les víctimes i feu callar a l'agressor. El silenci fa més petita a la víctima i dona espai a l'agressor. Com més sigueu, millor. Busqueu ajuda als agents locals que tingueu més aprop.

Si has patit una agressió lgbtifòbica, denuncia-ho.
Pots adreçar-te a :



L'Observatori contra
l'homofòbia, OCH



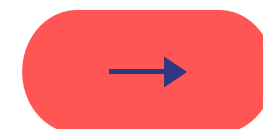
Dani



17 anys, estudia 2n de Batxillerat.

El Dani és un noi bastant popular al seu institut. Fa uns mesos va tenir una aventura amb una noia, la Gemma. Li agradava molt: és guapa, valenta, atrevida i van estar 3 mesos disfrutant d'una relació intensa però sense lligams tal i com tots dos volien. Portaven un *rotllo* xulo, de tant en tant es veien, dormien junts, s'escrivien missatges picants i també feien *sexting* (s'enviaven fotos picants). Un dia però la Gemma va dir-li al Dani que volia deixar-ho, que ja no sentia allò que l'havia fet començar aquella relació. Al Dani li va costar entomar-ho.

Després de 4 mesos el Dani va descobrir que la Gemma tenia un rotllo amb un altre tio, va veure fotos seves a l'Insta. Tot i que es pensava que ho tenia superat li va fer molta ràbia i no va pensar-s'ho dues vegades i va enviar al seu grup d'amics una foto molt picant de la Gemma.





Sexpreading

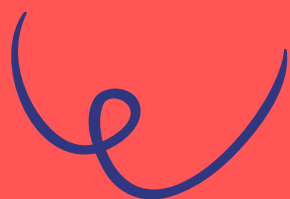


Sexpreading és enviar imatges de contingut sexual sense el consentiment de la persona que hi apareix. Normalment les víctimes acostumen a ser dones o persones amb expressió de gènere diferent.

El Dani està enfadat i busca venjar-se de la Gemma. Una manera de fer-li mal és difondre imatges del seu cos perquè rebi un càstig per mostrar-lo. Les noies que mostren la seva sexualitat així són titllades de "guarres" o "putes".

No confonguem el *sexpreading* amb el *sexting*. El *sexting* consisteix en enviar-se imatges de contingut sexual de manera consentida i consensuada, és una pràctica sexual més.





QUÈ PODEM FER?

Si reps una imatge d'aquestes, no la reenviïs. Atura la cadena. Comenta entre els amics el teu desacord i posiciona't amb la persona que ho està patint.

Si has patit sexpreading, parla amb les teves amistats o grup de confiança, t'ajudarà a no sentir-te sola davant aquesta situació.

Comenta-ho al professorat que tingus més confiança. Les escoles i intstituts estan preparats per abordar aquestes situacions amb respecte i contundència.

+INFO

[Sexpreading. *Tabucat](#)



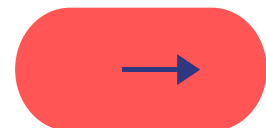
Marc i Julio

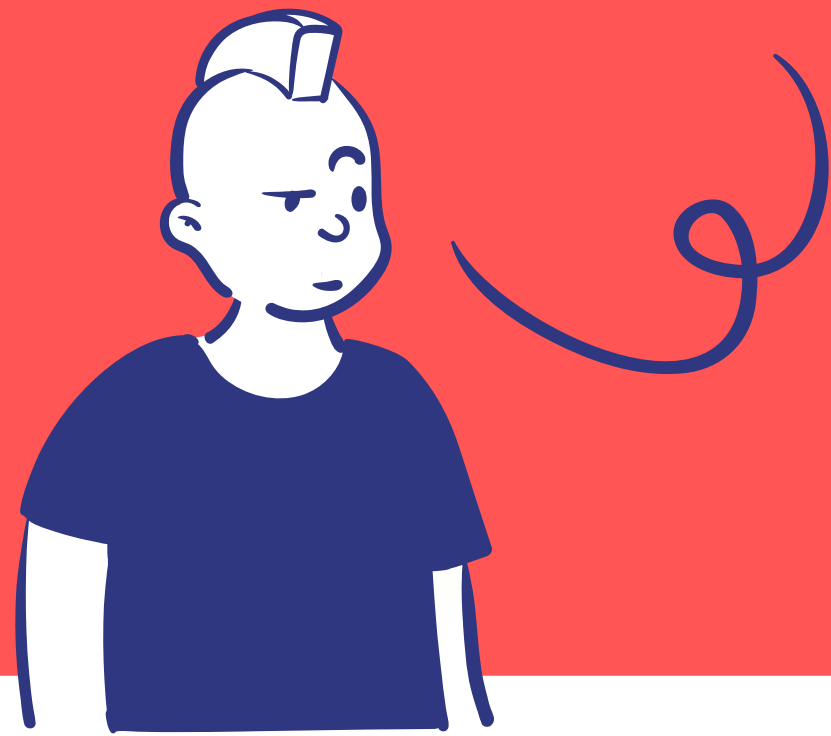
24 i 25 anys, comercial i depenent.

Ahir el Marc i el Julio van sortir de festa amb companys i companyes de la uni. La nit va anar molt bé: ball, beure, riures, molt bon rotllo. Al final, van acabar fent l'última copa a casa el Marc, amb la Mireia.

6'30h del matí. La Mireia es desperta mig despullada al sofà de casa el Marc. No recorda haver-se tret la roba. Sí que recorda fer l'última copa, fer-se petons amb el Marc i el Julio, tots 3, com un joc, però en cap moment va decidir anar més enllà o treure's la roba. El joc va acabar, estava cansada i va demanar al Marc si es podia quedar a dormir a casa seva, al sofà. Es vesteix ràpid, en silenci, dolguda i avergonyida. Marxa corrents de casa el Marc.

9h. El Marc es desperta amb molta ressaca. La Mireia no hi és. El que sí que hi és, és el Julio, també dormint al sofà. Prepara un cafè i el desperta. Tots dos, amb mal de cap, repassen amb entusiasme el final de la nit amb la Mireia. "Buà la Mireia, que bona està i que calenta que anava. No sabia que li agradessin els tríos, llàstima que al final es va quedar adormida. Tu creus que se'n recordarà?"





Violació en grup



Tant el Marc com el Julio aprofiten que la Mireia dorm per satisfer el seu desig sexual i posar-lo per davant del respecte i la integritat de la Mireia. No tenen cap consciència d'haver fet res mal fet. "Allò no va ser cap agressió, allò era un joc i a la Mireia li agradava".... No creuen que li hagin fet mal, no han forçat cap situació.

Saben que això passa sovint, "ja se sap, les copes de més, les ganes de jugar"..... "A més, amb la Mireia hi ha confiança i ens coneixem des de fa molt temps. I segurament ni se'n va adonar".





Què podem fer?



És una violació, una violació en grup, un grup de 2 persones. Aprofiten que la Mireia s'ha adormit per violar-la. En cap moment la Mireia va donar el seu consentiment. El joc es va acabar quan tothom se'n va anar a dormir.

Una relació sexual compartida ha de ser sempre volguda, consentida i consensuada entre totes les parts.

Si has viscut una situació d'aquestes parla amb les teves amistats, la família o grup de confiança. Estar acompanyada t'ajudarà a viure millor aquesta situació.

És una situació complexa que pot fer-te dubtar i sentir-te responsable. La culpa no és teva.

Dirigeix-te a aquell servei d'atenció contra les violències masclistes més proper. Són equips de professionals preparats per escoltar-te, atendre't, acompanyar-te i oferir-te suport en tot aquest procés.

I recorda que les agressions sexuals es poden denunciar i emprendre accions legals per garantir els teus drets.



David



30 anys, treballa a una empresa de Disseny.

El David té una bona feina. Està content amb el torn que li ha tocat aquest any, sobretot perquè li permet passar estones amb els seus amics. Li agrada molt sortir de festa, ara que no té parella i li encanta lligar. És dels que, quan veu una dona ben guapa pel carrer, no s'ho calla i li llença un "piropo".

Quan surten de festa espera a la segona copa per "entrar en acció" i apropar-se a les ties que li molen. Sap que no és fàcil, i que li diran que no a la primera, però això encara el "posa" més, i segueix insistint perquè sap que tard o d'hora cauran als seus encants. Hi ha nits que no té èxit però creu que és perquè s'ha topat amb les "estretes" o amb les "orgulloses".





Assetjament



L'actitud del David quan surt de festa és masculista. I la manera com el David considera a les dones i s'adreça a elles també!

Ha après que lligar és cosa dels tios i són ells qui porten la iniciativa. Considera que les noies són objectes a adquirir o trofeus a guanyar, i com més millor! Posa per davant les seves ganes de lligar al respecte a elles, als seus cossos i al seus espais de festa.

Al David li mola "piropejar" pel carrer quan veu a dones guapes, és una manera de dir-los que un tio com ell està disponible. El fa sentir bé, i creu que a elles els encanta .





Què podem fer?



Sortir de festa, és xulo. I lligar ho pot ser més si sabem el que volem i quines són les nostres virtuts i febleses per fer-ho sense faltar mai al respecte. Ningú guanya o perd.

Si tens un amic que actua d'aquesta manera fes-li saber que "així, no!"

Els "piropos" quan es fan a una persona que no coneixes i en públic, també és una agressió. Hi ha maneres diferents de dir coses boniques a algú, però cal saber quin és el millor context.

Fes pinya amb les teves amistats o colla amb qui surtis de festa. Deixeu clar que una cosa és lligar i l'altre faltar al respecte i fer el ridícul.

Deixeu de banda al "caçador" i disfruta de la festa!

Si reps un piropo pel carrer que t'enfada, contesta-li, si et ve de gust!



+INFO

Com lliguem *Tabucat

+INFO

"Piropos"

+INFO

*És violència sexual





Violències masclistes

L'Isma, el Dani, el Marc, el Julio i el David

Han après a ser homes en una societat heteropatriarcal, és a dir, en un entorn on la masculinitat vol dir haver de ser fort, valent, no mostrar els sentiments, portar sempre la iniciativa, etc i ser heterosexual.

Aquesta masculinitat els situa per sobre de la dona, que haurà après a ser feble, vulnerable, que necessita la protecció de l'home, que no porta la iniciativa, etc i que el seu cos és cosificat i sexualitzat i està sempre al punt de mira i a disposició de l'home.

Aquesta masculinitat també els posa per sobre d'aquells homes que no la mostrin d'aquesta manera i que no trien una dona a l'hora de buscar parella.

Tots 5 han sobrepassat els límits. Els seus comportaments han esdevingut violents i han causat un dany.





Què podem fer



No és fàcil reconèixer en un mateix que hi ha certs comportaments masclistes que ocasionen danys, perquè generalment es normalitzen i es justifiquen.

Però aquests també són un problema per tú. Es pot ser home d'una altra manera i revisar quina masculinitat vols i et fa sentir millor a tu i als del teu entorn.

Pren consciència i posa't a treballar per canviar.

Els Serveis Socials del teu ajuntament t'assessoraran i t'orientaran de com fer-ho.

Dóna un cop d'ull



[Associació d'Homes Igualitaris de Catalunya](#)



[Programa d'Atenció als Homes SAH,](#)
[Ajuntament de Barcelona](#)



[Fundació Ires, grup d'homes que vulguin transformar la masculinitat](#)



+INFO

[Cambiemos la masculinidad tradicional](#)
[La Psicowoman y Roy Galán](#)

+INFO

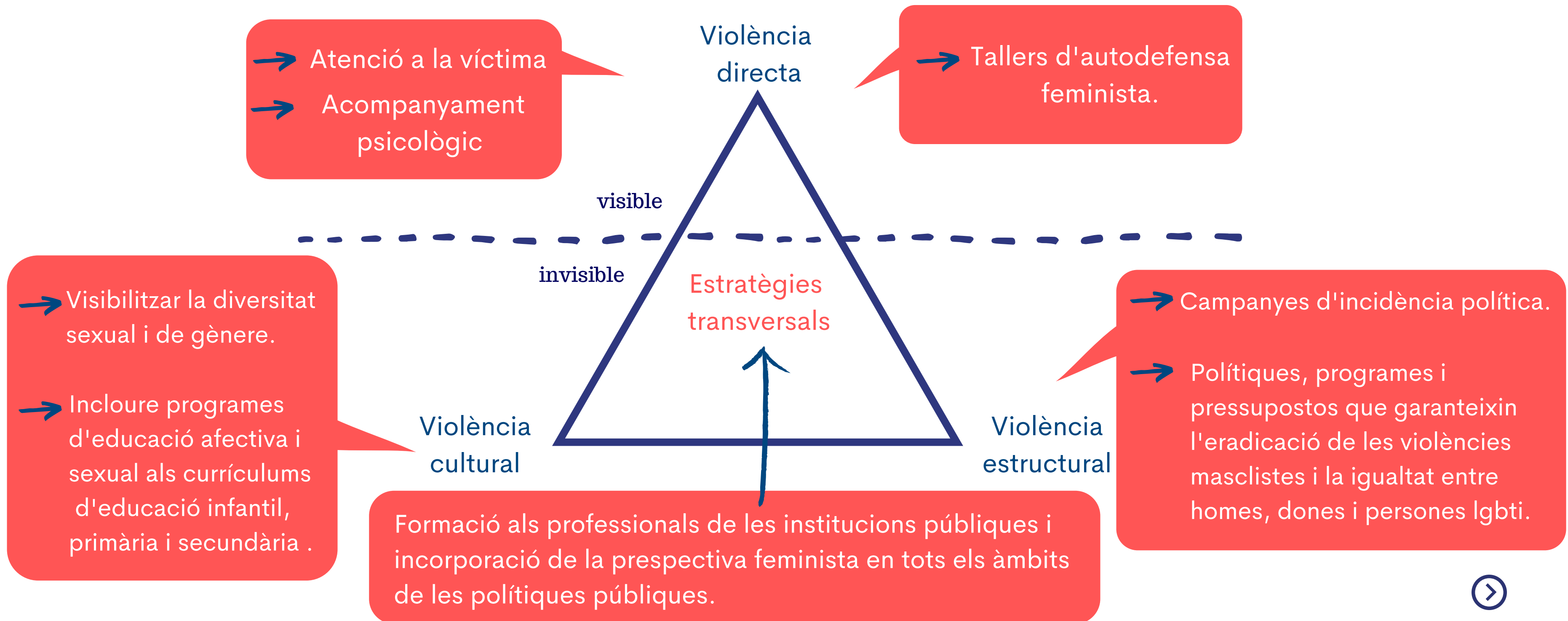
[Acoso callejero](#)

+INFO

[Escucha un momento](#)



Algunes propostes per combatre la Violència en el Triangle de Johan Galtung:



Aturem les violències masclistes



Acabar amb la violència masclista està en mans de tothom. No és un problema aïllat, es tracta d'una problemàtica social que afecta als Drets fonamentals de les dones i de les persones lgbti.

Eradicar-la vol dir acabar amb el masclisme, per tant, revisar, qüestionar i transformar les normes de gènere, la masculinitat, les relacions sexoafectives etc, per viure en un entorn més just i igualitari.

Ara que ja sabem d'on venen i som més conscients de quines formes prenen ens serà més fàcil identificar-les en el nostre entorn més proper: a casa, al barri, a l'insti, a la feina i posar el nostre granet de sorra per aturar-les.



Recursos

01

Observatori contra l'homofòbia
OCH

04

Línia d'atenció de l'Institut Català de
les Dones

02

Associació Assistència a Dones Agredides
Sexualment (AADAS)
www.aadas.org.es
93 487 57 60

03

Servei d'Atenció als Homes
Ajuntament de Barcelona
SAH

04

Servei d'Atenció, recuperació i acollida
SARA, Ajuntament de Barcelona.
SARA



Recursos

Algunes associacions i persones que treballen per eradicar les violències masclistes, per la diversitat sexual i de gènere, per les noves masculinitats, etc. entre molts altres temes!!



01

SIDASTUDI

02

CANDELA Coop

03

CJAS

04

La Psicowoman, Isa Duque

05

Noctambul@s



Maria Gispert Garreta
mariagispertg@gmail.com

Novembre 2020

